

(Po)Ważne rozmowy z mamą i tatą

To ćwiczenie może być okazją do porozmawiania na ważne tematy z osobami dorosłymi.

Pytania są dla Ciebie i dla Twoich rodziców. Następnie możesz je porównać i porozmawiać o nich. Może być to doskonałą okazją do spędzenia czasu razem i ciekawej rozmowy, może Ty lub rodzice dowiedziecie się czegoś ciekawego o sobie :)



Co robić?

- 1. Odpowiedz na I zestaw pytań, jak czujesz, jak Ty chcesz, a nie tak, jak chciałby usłyszeć rodzic.**
- 2. Osoby dorosłe wypełniają II zestaw pytań, co jest Ważne dla ich dziecka (czyli Ciebie).**

Potem:

- 3. Oboje porównajcie, co Wam wyszło i porozmawiajcie, czy są podobieństwa oraz różnice?**

I Pytania do Ciebie:

1. Co lubisz robić, a czego nie lubisz?
 - a)
 - b)
2. Co jest dla Ciebie ważne w życiu?
 - a)
 - b)
3. Jakie masz marzenia i cele?
 - a)
 - b)

4. Czego się boisz?

- a)
- b)

5. Czego Ci brakuje?

- a)
- b)

6. O co chcesz poprosić dorosłych?

- a)
- b)

II Pytania do dorosłych o młodzież:

1. Co Twoje dziecko lubi robić, a czego nie lubi?

- a)
- b)

2. Co jest ważne dla Twojego dziecka?

- a)
- b)

3. Jakie ma marzenia i cele?

- a)
- b)

4. Czego się boi Twoje dziecko?

- a)
- b)

5. Czego mu brakuje?

- a)
- b)

6. O co chciałoby poprosić dorosłych?

- a)
- b)

Jeśli uda się Wam wspólnie odpowiedzieć, proszę o przesyłanie Waszych prac do mnie na adres mailowy: natalia.shelest@gmail.com

Jestem bardzo ciekawa Waszych odpowiedzi :)

Pozdrawiam serdecznie,

Natalia Tymec
Psycholog Ośrodka